

Brochure
ITH Opleidingen
2025/2026
*1-jarige deeltijdstudie
Haptonomie
Haptonomisch Counselor
en
*Haptotherapeut



Instituut voor Toegepaste Haptonomie

Zeigelhof 28, 6511 GP Nijmegen

Tel: 024-6452451

www.ith-haptonomie.nl

info@ith-haptonomie.nl

Inhoud

Voorwoord	<i>pag. 3</i>
<i>Het ITH:</i>	<i>pag. 4</i>
Wie zijn wij?	
Wat is onze visie/aanpak?	
Docenten	
Erkende opleiding	
<i>Beroepsopleiding tot haptotherapeut</i>	<i>pag. 6</i>
Wat is haptonomie/haptotherapie?	
Voor wie?	
Wat leer je?	
Wat vergt de opleiding van jou?	
Wat kun je na afloop?	
Beroepsregistratie	
<i>Inhoud van de beroepsopleiding:</i>	<i>pag. 11</i>
Eerste en tweede studiejaar	
Derde en vierde studiejaar haptotherapeut	
Praktische werkvormen	
Ondersteunende vakken	
Toetsen en feedback	
Deeltijd	
1-jarige deeltijdstudie haptonomie	
<i>Meer weten:</i>	<i>pag. 14</i>
Informatiebijeenkomsten	
Toelating	
<i>Praktische informatie:</i>	<i>pag. 15</i>
Inschrijving	
Definitieve plaatsing	
Investing	<i>pag. 15</i>
Leslocatie	
Wijze van betaling	
Annulering en restitutie	
Overig	<i>pag. 16</i>

VOORWOORD

In deze brochure vind je informatie over de deeltijdstudie Haptonomie (1 jaar) en de opleidingen Haptonomisch Counselor (drie jaar) en Haptotherapeut (vier jaar) aan het ITH, Instituut voor Toegepaste Haptonomie, in Nijmegen. De opleidingen en studie worden in deeltijd gegeven.

Ons Instituut is erkend door drie beroepsverenigingen (VVH, NFG en NVPA) en door drie kwaliteitsbewakende instanties (CRKBO, SNRO en SPHBO). Onze opleiding voldoet daarmee aan objectieve kwaliteitscriteria (zie tevens pag. 5 Erkende opleidingen).

Deze brochure geeft inzicht in onze visie op haptonomie en in onze werkmethoden. Je verwerft zelfkennis over hoe jij in jouw privé -/ werk-leven staat, en professionele kennis van en vaardigheden in het haptonomisch begeleiden en in het haptotherapeutisch proces. De opleidingen maken niet alleen een gedegen haptonomisch counselor en/of haptotherapeut van je, het kan ook een verrijking van je leven zijn door meer bewustwording op jezelf in relatie tot de ander(en). Veel studenten komen zelfbewuster en sterker uit hun gevolgde opleiding.

Naast de 1-jarige deeltijdstudie Haptonomie en de twee beroepsopleidingen verzorgen we ook nascholingen, trainingen, themadagen, lezingen etc. voor afgestudeerde haptotherapeuten, afgestudeerde haptonomisch counselors en andere professionals en mensen die gewoon geïnteresseerd zijn in haptonomie. Voor meer informatie hierover kun je onze website raadplegen.

Mocht je na het lezen van deze informatie nog vragen hebben of prijs stellen op een persoonlijk gesprek, dan kun je bellen met: Hendrik-Jan Dieleman, tel. 024 - 64 52 451.

Ook kun je een e-mail sturen aan: info@ith-haptonomie.nl of onze website bezoeken: www.ith-haptonomie.nl.

Verder kun je ook informatie over onze opleidingen krijgen tijdens een van onze informatiebijeenkomsten. Je bent van harte welkom!



Monique van Bilderbeek Algemeen Directeur

HET ITH

Wie zijn wij?

Grondlegger van het ITH is Anne-Jan van Minnen. In 1985 richtte hij het instituut op. Het ITH startte destijds als kortdurende scholingsactiviteit: haptonomisch begeleiders konden hier terecht voor persoonlijke begeleiding in hun werk en aanvullende trainingen te krijgen. Het ITH is in 1989 een geprofessionaliseerde beroepsopleiding haptotherapie gestart. Vanaf september 2012 is daar de 3-jarige beroepsopleiding tot haptonomisch counselor bij gekomen.

Er houden zich diverse personen bezig met de organisatie van het ITH.

Monique van Bilderbeek is Algemeen Directeur bij het ITH, Angela Imamdi is als Directeur Strategie & Bedrijfsvoering betrokken bij onze organisatie en Hendrik-Jan Dieleman houdt zich als Office Manager bezig met de dagelijkse organisatie van het Instituut.

Verder werken we met docenten/trainers die een sterke binding met de praktijk hebben. Zo zijn onze docenten haptonomisch werkzaam als zelfstandig gevestigd haptotherapeut. Ook de docenten van de ondersteunende vakken en onze externe trainers zijn afkomstig uit de praktijk.

Naast de 1-jarige deeltijdstudie Haptonomie en de twee beroepsopleidingen verzorgen we ook nascholingen en trainingen voor haptotherapeuten en voor haptonomisch counselors. Ook bieden wij individuele begeleiding in persoonlijk haptonomisch- en counselingsvaardigheden. Verder richten wij ons ook op andere professionals die scholingen, cursussen, themadagen etc. bij ons kunnen volgen om zich verder te scholen en bekwamen in een diversiteit van aanbod.

Voor een eerste instap in- en kennismaking met de haptonomie verzorgen wij regelmatig informatiebijeenkomsten en bijeenkomsten 'Oriëntatie Toegepaste Haptonomie'. Zie onze website voor meer informatie en eventuele aanmelding.

Wat is onze visie/aanpak?

Het unieke van ITH is dat we uitstijgen boven het toepassen van haptonomie als hulpverleningsinstrument. We beperken ons niet tot de gezondheidszorg alleen, maar plaatsen haptonomie in een brede maatschappelijke context. Overal waar mensen elkaar ontmoeten zijn er immers mogelijkheden tot groei en ontplooiing.

Tijdens de opleiding werken we met het Ontwikkelingsschema (OWS) dat is ontwikkeld door Anne-Jan van Minnen en sinds het begin daarvan al vaak is doorontwikkeld o.b.v. de huidige ontwikkelingen in de wetenschap. Het OWS is de rode draad van de opleiding. Dit ontwikkelingschema geeft inzicht in de ontwikkeling van mens-zijn. Tijdens de begeleiding van de

ander biedt het OWS de haptonomisch counselors en haptotherapeuten een structuur bij het kijken naar die ander en het verstaan en plaatsen van zijn ontwikkeling.

De twee beroepsopleidingen bestaan uit modules die zijn afgestemd op de praktijk. Dat is ook de kracht van de opleiding: **de koppeling van theorie en praktijk**. De lessen volgen de stappen van het haptonomisch begeleidingsproces, alles past perfect in elkaar. Daardoor weet je voortdurend wat je aan het doen bent. De 1-jarige deeltijdstudie Haptonomie geeft vooral vele persoonlijke inzichten en bewustwording en ondersteunt je in het vaardiger worden in je privé-/ werk-leven.

De sfeer op onze opleiding kenmerkt zich door vertrouwen en respect. Je krijgt tijd en ruimte om het haptonomische inzichten te ontdekken en in de vingers te krijgen. Dat doet je op jouw eigen manier en in jouw eigen tempo. Je krijgt veel persoonlijke aandacht en kunt altijd bij je mentor, de docent(en) of de studentenbegeleider aankloppen.

Docenten

Onze docenten zijn met zorg gekozen. Ieder heeft zijn of haar kwaliteiten en een eigen manier van lesgeven en begeleiden. Maar het uiteindelijke doel van al onze docenten is hetzelfde: je ondersteunen en begeleiden in je ontwikkeling tot haptotherapeut.

Op dit moment werken we met een vast team van docenten haptonomie. Elk studiejaar krijg je begeleiding van één vaste docent, en daarbij in het presentie-en vakleren zoveel mogelijk een andere begeleider. Daarnaast werken we met vakdocenten voor de ondersteunende vakken. Ook zij komen uit de praktijk en zijn allen werkzaam in hun eigen vakgebied. Welke deze ondersteunende vakken zijn, lees je later in deze brochure terug.

Erkende opleidingen

CRKBO - Het ITH is opgenomen in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs. Het ITH voldoet daarmee aan de kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs.

De beroepsopleiding tot **haptotherapeut** van het ITH is erkend door twee kwaliteitsbewakende instanties:

- SPHBO - De Stichting Post Hoger-Beroeps Onderwijs in Den Haag heeft onze opleiding het predicaat 'Post-HBO Registeropleiding' verleend. Dit is een objectief keurmerk dat garantie biedt dat onze opleiding voldoet aan objectieve kwaliteitseisen.

- SNRO - De Stichting Nederlands Register voor Opleidingen, een kwaliteitsbewakend instituut heeft onze opleiding gecertificeerd. De opleiding tot haptotherapeut is door het SNRO geaccrediteerd als HBO-conform.

Verder zijn er vier beroepsverenigingen die onze opleiding tot **Haptotherapeut** erkennen:

- De Vereniging Van Haptotherapeuten (VVH)
- De Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (NFG)
- Nederlands Verbond voor Psychologen, psychosociaal therapeuten en Agogen (NVPA)
- Landelijke Vereniging Natuurgeneeskundig Therapeuten (LVNT)

De beroepsopleiding tot **Haptonomisch Counselor** is erkend door:

- De beroepsvereniging De Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (NFG)

De 1-jarige deeltijdstudie Haptonomie heeft geen erkenning bij beroepsverenigingen.

BEROEPSOPLEIDINGEN TOT HAPTOTHERAPEUT EN HAPTONOMISCH COUNSELOR

Wat is haptonomie/haptotherapie?

Haptonomie houdt zich bezig met intermenselijke relaties. Hoe ga ik om met anderen? Kan ik daarbij mezelf zijn? Eigenlijk gaat het om bewustzijn van jezelf, juist in de omgang met anderen. Via de ander leer je jezelf kennen. Daardoor heeft een haptonomisch begeleider veel te maken met communicatie tussen mensen, met ontmoeten en (eventuele) aanraking.

Haptonomie is de basiswetenschap van interpersoonlijk affectief gedrag in relatie en interactie!

Mensen hebben van nature de behoefte om samen te leven met andere mensen. In de filosofie wordt de samenleving direct gekoppeld aan mens-zijn. Leven is samenleven, zijn is samenzijn. Het is alsof ze onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Als we ons in de haptonomie bezighouden met de optimalisering van mens-zijn, dan zijn we tegelijkertijd bezig met een optimalisering van de samenleving. Haptonomie is derhalve niet specifiek op de mens als individu gericht, maar via de mens op de wereld waarin deze mens leeft, werkt, woont etc.

Belangrijk daarin is hoe die mens zich voelt en wat hij beleeft als individu binnen die wereld met andere mensen. En juist die gevoelens worden, vaak noodzakelijkerwijze, regelmatig naar de achtergrond gedrongen omdat het individuele de voorkeur heeft gekregen boven het samen zijn.

Mensen hebben andere mensen nodig om zichzelf te leren kennen. Niet door naar binnen gericht te leven, maar meer door naar buiten gericht te zijn. Je zelf leren kennen door de ander. Het is immers de ander die voor jou de spiegel is waarin je jezelf kunt herkennen.

Haptonomische begeleiding is een onderdeel van haptonomie. Een haptonomisch counselor en/of haptotherapeut zet zijn/haar kennis en vaardigheden in bij het begeleiden van cliënten. Hij/zij geeft mensen de mogelijkheid tot groei en ontplooiing. Deze vorm van begeleiden is heel duidelijk en concreet en zeker niet 'vaag' of 'zweverig'.

Deze begeleiding is gericht op voelen èn denken, om de juiste samenwerking hiertussen. Wij geven dat handen en voeten met ons theoretisch kader, waardoor een haptotherapeut de theorie en praktijk met elkaar leert verbinden.

Haptotherapie is een haptonomische begeleiding binnen een professioneel kader in situaties waarin een mens geblokkeerd wordt in zijn menselijke ontplooiing door het ontbreken van, of een tekort aan bevestigende stimuli in het samenspel met zijn omgeving.

De essentie van de begeleiding is het helpen herstellen van de natuurlijke bevestigende wisselwerking tussen individu en omgeving, dan wel het op gang brengen van deze wisselwerking waardoor het natuurlijke gevoel van authenticiteit wordt hersteld of bevorderd.

Vanuit de vitale kracht kan de mens zich dan weer verder ontwikkelen en zin geven en ontlenen aan zijn bestaan en dat van de wereld.

Counseling is een kortdurende vorm van individuele psychosociale begeleiding. De counselor ondersteunt en begeleid bij ongewenste, pijnlijke, ongemakkelijke of moeilijke situaties in het leven. Deze situaties kunnen klachten geven als moeheid, weinig energie, lusteloosheid, hoofdpijn, spanningsklachten of een ontevreden gevoel.

Persoonlijke counseling kan helpen om de balans in jezelf en je leven terug te vinden en je klachten te verminderen. Samen met de counselor ga je op zoek naar een oplossing binnen de grenzen van de eigen mogelijkheden. De counselor ondersteunt je optimaal om weer zo goed mogelijk te kunnen functioneren.

In de haptonomische begeleiding vinden we het belangrijk de leefwereld te betrekken in het proces. Juist in een proces van verandering, of een proces waarbij aanspraak wordt gedaan op het gezamenlijke c.q. de relationele verhoudingen van dat moment, is het essentieel dat de leefwereld erbij hoort en participeert. Want deze behoren tot de samenleefsituatie van deze mens. Niet alleen de hulpvrager wordt geholpen, maar eveneens zijn directe leefomgeving. Het is altijd een contextuele situatie waarin mensen zich bewegen.

Voor wie?

Onze beroepsopleiding trekt een grote variëteit aan studenten. Hun achtergronden lopen uiteen van fysiotherapie en verpleegkundigen tot onderwijskrachten en maatschappelijk werk. Maar ook kun je coaches, onderwijzers en personeelsadviseurs onder onze studenten vinden. Onze opleiding staat dus open voor mensen uit verschillende disciplines, maar je moet in ieder geval voor beide opleidingen minimaal een afgeronde hbo-opleiding hebben.

De leeftijd varieert van 25 tot 60 jaar. Door deze grote diversiteit kunnen onze studenten van, aan en met elkaar leren vanuit verschillende referentiekaders en levenservaringen. Dat zorgt voor een verhoogd leerrendement.

De 1-jarige deeltijdstudie Haptonomie is voor iedereen toegankelijk, die aan zichzelf wil werken via de haptonomie.

Als **haptotherapeut** zal je onder andere werken met mensen die:

- problemen ervaren bij de overgang van de ene naar de andere levensfase
- tijdelijk overbelast of overspannen zijn en lijden aan stress
- het verlies van een dierbare, ziekte of handicap niet of moeilijk kunnen accepteren
- relationele problemen of psychosomatische klachten hebben
- stagneren in hun ontwikkeling of in een crisissituatie verkeren.

Als **haptonomisch counselor** zal je onder andere werken met mensen die:

- tijdelijk overbelast of overspannen zijn en lijden aan stress
- zoekende zijn in werk of leven naar hoe verder, hoe anders
- loopbaanveranderingen
- moeite hebben met grenzen aangeven, werk structureren etc.
- acceptatieproblemen bij verlies (baan, dierbare, lichamelijke)

Wat leer je?

Haptonomische begeleiding dient uiterst zorgvuldig te worden toegepast. Een aanraking bijvoorbeeld kan immers zowel positief als negatief uitwerken, afhankelijk van de intenties, de tastzin en het bewustzijn van degene die aanraakt. Bij ons krijg je in die vier jaar tijd zowel voldoende theoretische kennis van haptonomie als praktisch inzicht en vaardigheden in het counselings- en therapeutische proces.

Het hoofdvak van de opleiding is de haptonomie. Hierin vindt de integratie plaats van haptonomische beginselen, wetenschappelijke inzichten en de individuele ontwikkeling van de haptonomisch begeleider. Het blijft dus niet alleen bij het aanleren van haptonomische kennis en vaardigheden, ook je zelfbewustzijn, affectieve ontwikkeling en levenservaring tellen mee.

Wat vergt de opleiding van je?

Tijdens de opleiding besteden we veel aandacht aan zelfverkenning en je persoonlijke ontwikkeling tot professional. Je zult veel van de lesstof op jezelf moeten betrekken. De opleiding vergt dan ook de nodige inzet: je moet naar jezelf durven en willen kijken, je moet gemotiveerd zijn om eigen processen aan te gaan. Dit kost veel inspanning, maar levert je als persoon ook veel op.

Je leert jezelf beter kennen en krijgt meer zelfvertrouwen. Naast uw positieve eigenschappen kijk je ook naar je minder leuke kanten en leer je die onder ogen te zien. Veel studenten zeggen dat de opleiding een 'completer mens' van hen heeft gemaakt. Tijdens de opleiding ga je op een andere manier naar mensen kijken. Je krijgt als het ware meer en sensitievere antennes; je pakt signalen eerder op.

Wat kun je na afloop?

Als **haptonomisch counselor** kun je in een eigen praktijk de haptonomische middelen inzetten bij je cliënt/hulpvrager om tot bewustwording te komen. Dit doet je aan de hand van het counselingsgesprek, positiebepaling, ervaringen in de ruimte en de concrete aanraking, gekoppeld aan het theoretische kader van het ITH.

Tevens kun je de haptonomie inzetten voor begeleiding in breder verband, zoals:

- in organisaties: teambegeleiding (werknemers en/of leidinggevenden begeleiden in samenwerkingsverbanden: hoe communiceren ze, hoe gaan ze met elkaar om)
- in het onderwijs: docenten leren omgaan met onzekere of dominante kinderen en/of ouders, maar ook anders waarnemen en daardoor begeleiding op maat kunnen bieden

- in allerlei 'aanrakingsberoepen' (verpleegkundigen, artsen, verloskundigen, masseurs, etc.): zorgverleners begeleiden in het aanraken van cliënten, zodat ze bv meer gevoel krijgen voor benadering van cliënten, het thema afstand en nabijheid en timing van de aanraking.
- etc.

Als **haptotherapeut** kun je:

- een eigen praktijk als haptotherapeut starten
- werken als haptotherapeut in een therapie- of gezondheidscentrum
- je haptotherapeutische vaardigheden inzetten voor begeleiding in breder verband zoals:
 - in organisaties: teambegeleiding (werknemers en/of leidinggevenden begeleiden in samenwerkingsverbanden: hoe communiceren ze, hoe gaan ze met elkaar om)
 - in het onderwijs: docenten leren omgaan met onzekere of dominante kinderen en/of ouders, maar ook anders waarnemen en daardoor begeleiding op maat kunnen bieden
 - in allerlei 'aanrakingsberoepen' (verpleegkundigen, artsen, verloskundigen, masseurs, etc.): zorgverleners begeleiden in het aanraken van cliënten, zodat ze bv meer gevoel krijgen voor benadering van cliënten, het thema afstand en nabijheid en timing van de aanraking.
 - etc.

Beroepsregistratie

Als je aan bepaalde voorwaarden voldoet kun je je bij een beroepsvereniging laten registreren als lid. Je dient je tot de beroepsverenigingen te wenden om te informeren waaraan je moet voldoen. Voor iedereen is de eigen situatie uniek, dus belangrijk dat je het zelf checkt bij de beroepsvereniging(en). Voor de aanmeldvoorwaarden kun je, op de website van je gewenste beroepsvereniging, voor meer informatie terecht, zie bijvoorbeeld de volgende beroepsverenigingen:

- De Vereniging Van Haptotherapeuten (www.haptotherapeuten-vvh.nl)
- De Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (www.de-nfg.nl)
- NVPA (<https://nvpa.org/>)

INHOUD VAN DE 2 BEROEPSOPLEIDINGEN

De opleiding heeft een logische opbouw.

In het **eerste studiejaar** ga je vooral met jezelf aan de slag. Je verdiept je in allerlei aspecten van de haptonomie en betreft deze op jezelf om zo de lesstof te ontdekken en je eigen te maken. Je eigenheid en creativiteit staan hierbij centraal. In een aantal individuele leersessies (je bent dan proefcliënt voor een 4^{de} jaars student voor het vakleren en ervaar je zelf aan den lijve wat haptonomische begeleiding met je doet. Je brengt je eigen ontwikkeling in kaart.

In het **tweede studiejaar haptotherapeut en als haptonomisch counselor** staat naast de persoonlijk mensontwikkeling de haptonomische intake centraal. We besteden aandacht aan de theoretische en praktische basiskennis voor begeleidend handelen. Tijdens de practica leer je om via verschillende invalshoeken te ontdekken waar bij de hulpvragers grenzen/hulpvragen optreden. Ook leer je welke mogelijkheden je kunt aanspreken om die grenzen te openen c.q. te verleggen. Tijdens een aantal groepsbijeenkomsten (vakleren) begeleid je een eigen proefpersoon onder begeleiding van een vakleer-begeleider.

Daarnaast maak je je in studiegroepjes de literatuur eigen en maakt daar een werkstuk over.

Derde studiejaar haptonomisch counselor

Het derde studiejaar van de opleiding tot haptonomisch counselor staat in het teken van verdieping en verbreding van het vak.

Tevens ga je een project aan in een organisatie, om daar een workshop/training te geven vanuit de haptonomie. Dit doe je met 1-2 andere medestudenten. Je studie rond je af met een scriptie en een (praktijk) eindexamen

Derde en vierde studiejaar haptotherapeut

Deze twee jaren staan in het teken van het gehele therapeutische proces: van diagnose tot en met de afbouw van de therapeutische relatie. Je leert in het **derde studiejaar** om vanuit verschillende invalshoeken de vraagstelling, de waarneming en de haptonomische middelen goed op elkaar af te stemmen in de verschillende fasen van het proces. Tijdens een aantal groepsbijeenkomsten (vakleren) werk je bovendien in klein verband aan je functioneren als beroepspersoon. Je evalueert dit samen met jouw medestudenten en de begeleider van de groep en stelt het waar nodig bij. Je gaat ook een project aan in een organisatie, om daar een workshop/training te geven vanuit de haptonomie. Dit doe je met 2 andere medestudenten.

Doel van het **laatste studiejaar** is de verdieping van het haptotherapeutisch proces.

Je werkt langzaam naar het eindexamen toe. Je studie rond je af met een scriptie en een (praktijk) eindexamen

Praktische werkvormen

De opleiding biedt verschillende werkvormen, waarin de nadruk ligt op het praktisch werken met elkaar. Zo doe je ervaring op in het omgaan met ruimte, beweging, relatie, waarneming, beleving, positiebepaling en aanraking. Ook ervaar je welke invloed dit kan hebben op jezelf en anderen.

Naast de lesdagen op ons Instituut, vinden voor dit praktisch werken tussendoor werkgroep-bijeenkomsten plaats van één dagdeel. In deze werkgroepen voer je samen met vier tot vijf medestudenten door de docenten aangeboden opdrachten en practica uit. De inhoud van deze opdrachten is altijd gekoppeld aan de lessen. Deze werkgroepen worden in plaats en tijd in onderling overleg met de eigen werkgroep georganiseerd.

Ondersteunende vakken

Naast het hoofdvak haptonomie krijg je ondersteunende vakken:

- ontwikkelingspsychologie
- communicatie
- ethiek
- psychopathologie in de praktijk
- seksuologie in de praktijk
- groepsdynamica

Toetsen en feedback

Tijdens de vier studie jaren nemen we toetsen af. Deze worden aan het begin van het studiejaar bekendgemaakt. Zowel de soort toets als het moment van toetsen. Als je alle toetsen van een studiejaar met (ruim) voldoende of goed resultaat aflegt, kun je door naar het volgende studiejaar. Elke onvoldoende gemaakte toets kun je herkansen.

Aan het einde van de opleiding tot haptonomisch counselor (na drie jaar) en haptotherapeut (na vier jaar) doe je tot slot een eindexamen. Hieraan kun je pas deelnemen als je voor alle toetsen van het desbetreffende examen-studiejaar minimaal een voldoende resultaat hebt behaald.

Deeltijd

De ITH-beroepsopleidingen tot Haptonomisch Counselor en Haptotherapeut zijn deeltijdopleidingen. Ongeveer 12 uur per week ben je bezig met de opleiding, inclusief de contacturen.

Voor de studiegroep die **start in 2025** is de **dinsdag de vaste studiedag**.

Het eerst studiejaar bevat 13 lesdagen en de andere studiejaar van de opleidingen omvatten zestien lesdagen per studiejaar en zal in de periode tussen september en juni plaatsvinden. Ook voor de rest van de vierjarige opleiding kan de dinsdag de vaste studiedag zijn.

Start studiejaar 2025-2026 tot Haptotherapeut en Haptonomisch Counselor: op de dinsdagen

Lesdagen 1^{ste} studiejaar:

2025: 30 september, 07 oktober, 04 november, 18 november, 02 december, 16 december

2026: 20 januari, 03 februari, 10 maart, 24 maart, 07 april, 21 april, 12 mei

DE 1-JARIGE DEELTIJDSTUDIE HAPTONOMIE

Deze deeltijdstudie heeft een geheel eigen invulling. Deze is bedoeld voor iedereen (er zijn geen vooropleidingseisen!) die belangstelling heeft om via de haptonomie meer zelfkennis en nieuwe vaardigheden ontwikkelen in communicatie. Een studiejaar van onderzoeken en willen weten waar je staat in het leven. Verrijkend voor iedereen. Het curriculum is m.n. gericht op veel practicum met elkaar om ervaringen op te doen en nieuwe vaardigheden te oefenen. Daarnaast zijn er enkele theoretische lessen ter onderbouwing van de praktijk. Ook zijn er enkele toets momenten. De studiebelasting naast de lesdagen is ongeveer 2 uur studie en 3 werkgroep bijeenkomsten van 3 uur. Het totaal met de les-gebonden tijd ongeveer 108 SBU. Na deze 1 jarige deeltijdstudie ontvang je een certificaat van deelname.

De lesdagen van deze deeltijdstudie zijn in 2025/2026, op de maandagen: 03 november, 17 november, 01 december, 15 december 2025 en 19 januari, 02 februari, 09 maart, 23 maart, 06 april, 20 april en tot slot 18 mei 2026.



MEER WETEN?

Informatiebijeenkomsten

Ben je geïnteresseerd in een van deze opleidingen of de deeltijdstudie Haptonomie? Kom dan een keer sfeer proeven tijdens één van onze informatiebijeenkomsten en neem deel aan een bijeenkomst "Oriëntatie Toegepaste Haptonomie". Je kunt dan de opleidingslocatie bekijken, docent(en) / student(en) ontmoeten, zelf ervaring opdoen en bekend raken met de visie en werkwijze van het ITH en uiteraard vragen stellen. Kijk op onze website www.ith-haptonomie.nl voor het programma en de data.

Toelating

Voor toelating tot de opleiding tot haptotherapeut aan het ITH heb je minimaal een afgeronde hbo-opleiding nodig. Mocht je niet in het bezit zijn van een afgeronde hbo of universitaire opleiding en je toch denkt te beschikken over een hbo-werk- en denkniveau, dan zou een positief doorlopen assessment, bij een erkend assessment en een contactmoment met Monique van Bilderbeek, ook voldoende zijn om aan de opleiding te beginnen. In een persoonlijk gesprek zijn wij graag bereid om hier meer over te vertellen.

De 1-jarige deeltijdstudie Haptonomie heeft geen toelatingseisen. Behalve de inzet om naar jezelf te willen kijken.

Vrijstellingenbeleid

Vrijstellingen worden enkel in hoogst uitzonderlijke situaties gegeven. Het ITH erkent en gebruikt eerder verworven competenties om eventueel vrijstelling aan een student toe te kennen voor bepaalde vakken c.q. deelvrijstelling(en) voor één vak of meerdere vakken. Vrijstelling houdt in dat een student niet de toets(en) voor dat (die) betreffende vak(ken) hoeft te maken. Ook is instroom vanuit een andere erkende (post)HBO-conforme Haptonomie/Haptotherapie-opleiding mogelijk. Denk je in aanmerking te kunnen komen voor een eventuele vrijstelling dan dien je een persoonlijk gesprek aan te vragen met de haptonomiedocent van uw studiejaar, waarbij je bewijsstukken kunt overleggen en gemotiveerd kunt aangeven waarom je denkt hiervoor in aanmerking te komen. Er is echter geen garantie dat je in aanmerking komt voor een vrijstelling.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Inschrijving

Je kunt je inschrijven voor de opleidingen via onze website. Nadien ontvang je van ons een inschrijfpakket met diverse formulieren ter invulling en ondertekening.

Definitieve plaatsing

Plaatsing geschiedt in volgorde van binnenkomst. Je bent geplaatst als je van het ITH een definitief plaatsingsbericht hebt ontvangen. Voorwaarden van toelating zijn afhankelijk van de opleiding en bestaan uit het inschrijfformulier via de website, ondertekening van de opleidingsovereenkomst en aanvullend bij de opleiding tot haptotherapeut een aantoonbaar hbo werk- en denkniveau (overhandiging kopie relevante vooropleiding en/of rapport van een assessmentbureau).

Investing*

1-jarige deeltijdstudie Haptonomie

Voor deze deeltijdstudie met startdatum 3 november 2025 geldt € 2.945,- inclusief het aangeboden lesmateriaal. Indien gewenst is na dit studiejaar instromen mogelijk in één van de twee beroepsopleidingen op basis van maatwerk.

Hiervoor moet je dan wel voldoen aan deze vooropleidingseisen. Daarna volg je de reguliere opleiding in de vervolgjaren van deze studie.

Voor meer informatie hierover kan je contact opnemen met Monique van Bilderbeek.

Opleiding tot haptotherapeut

Studiejaar 1 € 4.295,- *(dit is inclusief éénmalige inschrijfgeld van € 350,-)*

Studiejaar 2 € 5.170,-

Studiejaar 3 € 5.170,-

Studiejaar 4 € 5.620,- *(dit is inclusief het eindexamen van € 450,-**)*

Daarbij komt over de studiejaren heen nog ongeveer € 300,- voor verplichte aanschaf van literatuur.

Opleiding tot haptonomisch counselor

Studiejaar 1 € 4.295,- *(dit is incl. éénmalige inschrijfgeld van € 350,-)*

Studiejaar 2 € 5.170,-

Studiejaar 3 € 5.970,- *(dit is incl. het eindexamen en scriptiebegeleiding van € 800,- **)*

Daarbij komt over de 3 studiejaren heen nog ongeveer € 300,- voor verplichte aanschaf van literatuur.

Aanschaf van alle verplichte boeken kan plaatsvinden via <https://www.studiebijdehand.nl/> en dan kijk je bij de opleidingen: ITH. Je kunt er ook voor kiezen op uw eigen wijze tot aanschaf van de verplichte literatuur komen. **Ieder jaar vanaf 1 juli staan voor de studenten (en de zij-instromers) de nieuwe boeken in een actuele boekenlijst vermeld. Om die reden adviseren wij per studiejaar jaarlijks de boeken te kopen.**

** De opleidingskosten zijn onder voorbehoud van wijzigingen en worden jaarlijks aangepast.*

Er kan aan bovenstaande informatie geen rechten worden ontleend.

*** De kosten voor een evt. her-eindexamen bedragen € 450,-.*

Leslocatie

Al onze activiteiten vinden plaats op onze ITH-locatie Zeigelhof 28, 6511 GP te Nijmegen.

Wijze van betalen

Betreffende de precieze uitleg over de betalingsvoorwaarden verwijzen wij graag naar onze Opleidingsovereenkomst 'Art. 2 Betalingsvoorwaarden'.

De factuur van de studiegelden kan in 1 of 2 termijnen worden voldaan via de bank. Bankgegevens staan vermeld op de factuur. Als na sommatie betaling uitblijft zijn buitengerechtelijke kosten verschuldigd.

Annulering en restitutie

Betreffende de precieze uitleg over annulering van een inschrijving en van een eventueel tussentijds stoppen en restitutie verwijzen wij graag naar de Opleidingsovereenkomst 'Art. 2 Betalingsvoorwaarden' en onze Algemene Voorwaarden welke op de website te vinden zijn en art. 35 van het document "Onderwijs- en examenreglement & Studentstatuut/klachtenregeling voor de studie tot Haptotherapeut" Annulering binnen 14 dagen van dagtekening van de ondertekening van de opleidingsovereenkomst is kosteloos. Waarbij het reeds overgemaakte studiegeld uiterlijk na 3 dagen wordt gerestitueerd. Annulering na de start van de eerste lesdag van het eerste studiejaar betekent verplichting tot betaling van het volledige studiegeld voor het betreffende studiejaar.

Overig

De student die tijdens óf na een gevolgd studiejaar de studie wenst te staken en niet aan het volgende studiejaar gaat deelnemen, geeft dit schriftelijk of per email aan **vóór 15 juli** van het gevolgde studiejaar. Na deze datum gaat het ITH ervan uit dat de student het komende studiejaar

gaat deelnemen en betekent tevens voor de student de verplichting tot betaling van het volledige studiegeld voor het nieuwe studiejaar.

De student aan één van de opleidingen Haptotherapeut, Haptonomisch Counselor of de 1-jarige deeltijdstudie Haptonomie, die gedurende een bepaald studiejaar, dat specifieke studiejaar staakt en het studiegeld van dat studiejaar naar het ITH heeft overgemaakt. Ontvangt op basis van nacalculatie het verschil terug tussen het studiegeld (van dat studiejaar) en de reeds genoten lesdagen in dat studiejaar. Het inschrijfgeld en de eventuele administratiekosten van een betalingsregeling worden niet meegenomen in de verrekening, deze kosten worden niet gerestitueerd.

Belangrijk N.B.:

De student die de studie wenst te staken en niet aan een volgend studiejaar gaat deelnemen geeft dit tijdens of na afronden van een studiejaar schriftelijk of per email aan, doch uiterlijk vóór 15 juli van een gevolgd studiejaar. Na deze uiterlijke datum neemt het ITH om organisatorische redenen aan, dat de student aan het nieuwe studiejaar gaat deelnemen.

**VOLG JE DE
ONTWIKKELINGEN
OF ONTWIKKEL
JE JEZELF**

Loesje
